

Республика Бурятия  
Управление образования Администрации  
муниципального образования  
«город Северобайкальск»  
Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение  
«Детский сад «Брусничка»  
(МАДОУ «Детский сад «Брусничка»)

Буряад Улас  
«Северобайкальск хото»  
гэһэн нютагай засагай байгууламжын  
Захиргаанай Болбосоролой хүтэлбэри  
Нютагай засагай хургуулиин урдахи  
болбосоролой бээе дааһан эмхи зургаан  
«Брусничка» гэһэн хүүгэдэй сэсэрлиг»  
(МАДОУ «Брусничка» гэһэн хүүгэдэй сэсэрлиг»)

Пролетарский пер., д.11, г. Северобайкальск, Республика Бурятия, 671700  
тел/факс 8(30130) 2-72-14, URL: <http://brusni4ka-sbk.ru/>, E-mail:  
dsbrysnichka\_severobaykalsk@govrb.ru

Рассмотрено  
на педагогическом совете  
Протокол №1 от 02.09.2024

Утверждено  
Заведующий МАДОУ,  
Мельникова Т.В.  
Приказ № 138



**Режим занятий обучающихся (воспитанников)  
в МАДОУ «Детский сад «Брусничка»  
на 2024-2025 уч год**

Режим занятий обучающихся (воспитанников) МАДОУ «Детский сад «Брусничка» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 1155 от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020г. "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г. "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредных для человека факторов среды обитания», Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №1028 от 25 ноября 2022 г. «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования», Образовательной программой МАДОУ «Детский сад «Брусничка», Уставом МАДОУ «Детский сад «Брусничка»,

**Организация режима занятий и учебной нагрузки обучающихся  
(воспитанников)**

1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
2. Организация образовательного процесса в МАДОУ осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МАДОУ и с расписанием занятий.
3. Продолжительность учебного года - 36 недель.



1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее: для детей до 7 лет - 3 часа, для детей старше 7 лет – 2 часа.
2. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.
3. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
4. Общая продолжительность дневного сна, не менее, для детей до 3-х лет 3 часа, 4-7 лет – 2,5 часа, старше 7 лет – 1,5 часа. Во время сна детей в спальне обязательно присутствует воспитатель (или его помощника).
5. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводиться не менее 34 часов.
6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (не более 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более: от 1,5 до 3 лет - 20 мин, от 3 до 4 лет – 30 мин., от 4 до 5 лет – 40 мин., от 5 до 6 лет 50 мин. Или 75 мин. При организации 1 занятия после дневного сна, от 6 до 7 лет – 90 мин.
9. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
10. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.
11. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.
12. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей, времени года.
13. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.
14. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы дошкольных образовательных организаций.
15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.
16. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для



детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

17. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

18. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

19. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

20. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

21. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Физкультурные занятия проводятся воспитателями в физкультурном зале. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале.

22. Режим занятий, учебный план, годовой учебный график, расписание организованной образовательной деятельности (занятий) разрабатывается ежегодно самостоятельно в соответствии Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020г. "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи и Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г. "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредных для человека факторов среды обитания» и утверждается руководителем МАДОУ.

23. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

24. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

25. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуются проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.