

Меню приготавливаемых блюд с 23.10.2024-05.11.2024г.

Утверждаю

Заведующий МАДОУ

д/с "Брусничка"

Мельникова Т.В.

« 10 » 10 2024г

завтрак	23.окт	1-3 года	белки	жиры	углеводы	ккал	вит С	3-7лет	белки	жиры	углеводы	ккал	витС	№ т/к
каша мол геркулес		150	4,75	6,67	19,11	155,5	0	180	5,7	8	22,93	186,6	0	93*
батон с сыром		45	5,04	6,59	14,56	138	0,07	45	5,04	6,59	14,56	138	0,07	3
какао с молоком		150	5,82	2,72	12,96	89	1,2	180	6,98	3,26	15,55	106,8	1,44	416
Итого за завтрак:		345	15,61	15,98	46,63	382,5	1,27	405	17,72	17,85	53,04	431,4	1,51	
сок	9:30	200	1,5	0	30,2	128	6	180	1,35	0	27,18	115,2	5,4	418
обед														
свекольник		180	1,47	3,6	10,16	79,02	6,3	200	1,63	4	11,29	87,76	7,02	64
гороховое пюре		115	12,7	0,88	28,04	171	0	135	15,05	1,05	33,24	202,64	0	108
шницели мясные		60	8,93	6,74	8,97	132	0	80	11,92	8,8	11,64	173	0	299
Соус смет с том и лук		15	0,24	0,88	1,05	13,12	0,19	30	0,48	1,76	2,11	26,25	0,38	375
компот из кураги		150	0,33	0,015	20,82	84,75	0,3	180	0,39	0,018	24,98	101,7	0,36	394
хлеб ржаной		30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	123*
Итого за обед:		550	25,65	12,48	79,06	532,09	6,79	665	32,11	16,11	96,62	660,95	7,76	
уплотненный полдник														
суп вегетарианский		150	1,15	3,36	5,49	56,1	5,6	200	1,5	4,47	7,3	74,8	7,5	84
расстегай с сайрой		60	4,50	5,10	21,70	127,90	1,19	60	4,50	5,10	21,70	127,90	1,19	455/588*
чай п/слад.		150	0,04	0,01	4,66	18,6	0,02	180	0,06	0,02	7,2	25,2	0,03	411
хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	122*
Итого за полдник:		390	7,97	8,71	46,61	273,10	6,81	470	8,34	9,83	50,96	298,40	8,72	
итого за день		1485	50,73	37,165	202,5	1315,69	20,87	1720	59,52	43,788	227,8	1505,95	23,39	
24.окт														
каша мол рисовая		150	4,53	5,45	25,71	170	0	180	5,44	6,62	30,85	204	0	98*

батон с маслом		40	2,45	7,55	14,62	136	0	40	2,45	7,55	14,62	136	0	1
кофейный нап-к		150	2,54	2	10,63	70	0,98	180	4,5	2,39	12,75	84	1,17	414
Итого завтрак:		340	9,52	15	50,96	376	0,98	400	12,39	16,56	58,22	424	1,17	
банан	9:30	180	2,7	0,9	37,8	171	18							
Напиток из апел. с яб														126*
обед								180	0,45	0,18	14	60,3	8,19	488**
щи из свеж капусты.		180	1,25	3,51	6,1	61,02	13,29	200	1,39	3,58	6,78	67,42	14,77	73
макароны отв с мас.		115	4,23	3,37	20,22	126,87	0	155	5,68	4,36	27,25	171	0	219
рулет мясной с луком и		60	7,46	6,15	5,87	109	2,04	80	9,98	8,11	8,04	145	2,53	312
соус смет. с том.		15	0,35	0,75	1,05	12,02	0,2	30	0,7	1,49	2,1	24,03	0,4	373
икра морковная		40	0,87	1,84	4,35	37,48	2,04	50	1,10	2,30	5,44	46,85	2,56	55
компот из изюма		150	0,33	0,015	20,82	84,75	0,3	180	0,39	0,018	24,98	101,7	0,36	394
хлеб ржаной		30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	123*
Итого обед:		590	16,47	15,995	68,43	483,34	17,87	735	21,88	20,338	87,95	625,6	20,62	
жаркое из сердца		180	13,9	2,3	13,05	129,6	17,1	200	15,4	2,6	14,5	144	19	362**
вафли		20	0,8	5,6	13	104	0	20	0,8	5,6	13	104	0	φ
чай п/слад.		150	0,04	0,01	4,66	18,6	0,02	180	0,06	0,02	7,2	25,2	0,03	411
хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	122*
Итого полдник:		380	17,02	8,15	45,47	322,7	17,12	430	18,54	8,46	49,46	343,7	19,03	
итого за день		1490,00	45,71	40,05	202,66	1353,04	53,97	1745,00	53,26	45,54	209,63	1453,60	49,01	
25.окт														
суп мол вермиш		150	4,31	3,9	14,12	108,9	0,67	200	5,75	5,21	18,83	145,2	0,91	100
батон с маслом		36	2,48	4,06	14,98	106	0	36	2,48	4,06	14,98	106	0	1
чай с молоком		150	2,65	2,33	11,31	77	1,19	180	2,67	2,34	14,31	89	1,2	413
яйцо отварное		40	10,16	4,6	0,28	63	0	40	10,16	4,6	0,28	63	0	227
Итого за завтрак:		376	19,6	14,89	40,69	354,9	1,86	456	21,06	16,21	48,4	403,2	2,11	
сок	9:30	200	1,5	0	30,2	128	6	180	1,35	0	27,18	115,2	5,4	418
обед														
суп полевой		180	1,56	2,04	10,28	65,88	5,94	200	1,73	2,27	11,42	73,2	6,6	86

картофельное пюре	60	1,49	1,92	8,17	54,9	7,26	80	1,98	2,56	10,9	73,2	9,69	339	
свекла тушенная в смет	60	1,55	3,67	5,75	61,2	0,8	80	2,3	5,7	8,5	93	1,2	145	
биточки рыбные	60	8,01	2,82	5,95	81	0	80	11	3,59	8,91	112	0	255	
масло сливочное.	5	0,08	3,6	0,06	33	0	5	0,08	3,6	0,06	33	0	6	
компот из с/ф	150	0,33	0,015	20,82	84,75	0,3	180	0,39	0,018	24,98	101,7	0,36	394	
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	50	3,04	0,32	19,68	117	0	122*	
Итого за обед:	545	15,3	14,305	65,79	451,23	14,3	675	20,52	18,058	84,45	603,1	17,85		
уплотненный полдник														
манник со сгущ. Молок	100/30	8,58	16,4	48,1	311,5	0,73	120/30	10,3	19,72	57,76	373,8	0,88	274*	
чай п/слад.	150	0,04	0,01	4,66	18,6	0,02	180	0,06	0,02	7,2	25,2	0,03	411	
мандарины	100	0,56	0,14	15,2	64	26,6	100	0,56	0,14	15,2	64	26,6	126*	
Итого за полдник:	250	9,18	16,55	67,96	394,1	27,35	280	10,92	19,88	80,16	463	27,51		
итого за день	1371	45,58	45,745	204,64	1328,23	49,51	1591	53,85	54,148	240,19	1584,5	52,87		
28.окт														
каша мол пшениная	150	4,53	5,45	25,71	170,3	0	180	5,43	6,54	30,86	204,4	0	96*	
батон с сыром	45	5,04	6,59	14,56	138	0,07	45	5,04	6,59	14,56	138	0,07	3	
какао с молоком	150	5,82	2,72	12,96	89	1,2	180	6,98	3,26	15,55	106,8	1,44	416	
Итого за завтрак:	345	15,39	14,76	53,23	397,3	1,27	405	17,45	16,39	60,97	449,2	1,51		
кисель из кон	9:30	180	0	0	13,5	54	0	200	0	0	15	60	0	484**
обед														
суп шахтерский	180	2,98	4,3	14,2	103,7	5,7	200	3,32	4,85	15,74	115,2	6,3	101**	
капуста тушенная	120	2,47	3,88	11,3	90,12	20,59	160	3,3	5,18	15,08	120,16	27,46	354	
шницели мясные	60	8,93	6,74	8,97	132	0	80	11,92	8,8	11,64	173	0	299	
помидор свеж.							40	0,28	0,04	0,76	4,4	1,4	148**	
масло сливочное.	5	0,08	3,6	0,06	33	0	5	0,08	3,6	0,06	33	0	6	
компот из с/ф	150	0,33	0,015	20,82	84,75	0,3	180	0,39	0,018	24,98	101,7	0,36	394	
хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	50	3,3	0,6	16,7	87	0	123*	
Итого за обед:	555	17,43	19,015	68,71	513,17	26,59	715	22,59	23,088	84,96	634,46	35,52		
уплотненный полдник														
уха рыбацкая	160	4,01	1,58	6,52	56,84	6,21	200	5,01	1,98	8,15	71,05	7,76	166*	

пирожок с рис, яйц		60	5,32	5,37	25,1	166	0,04	60	5,32	5,37	25,1	166	0,04	437
чай п/слад.		150	0,04	0,01	4,66	18,6	0,02	180	0,06	0,02	7,2	25,2	0,03	411
хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	122*
Итого за полдник:		400	11,65	7,2	51,04	311,94	6,27	470	12,67	7,61	55,21	332,75	7,83	
итого за день		1480	44,47	40,975	186,48	1276,41	34,13	1790	52,71	47,088	216,14	1476,41	44,86	
29.окт														
каша мол пшеничная		150	5,58	6,05	26,46	182,94	0	180	6,7	7,26	31,75	219,53	0	91*
бутерброд с джемом		45	2,46	3,93	21,72	132	0,24	45	2,46	3,93	21,72	132	0,24	5
кофейный нап-к		150	2,54	2	10,63	70	0,98	180	4,5	2,39	12,75	84	1,17	414
Итого за завтрак:		345	10,58	11,98	58,81	384,94	1,22	405	13,66	13,58	66,22	435,53	1,41	
молоко	9:30	150	4,6	4,1	7,58	85	2,05	180	5,48	4,88	9,07	102	2,46	419
обед														
суп с клецками		180	1,5	2,41	8,73	62,82	4,14	200	1,68	2,69	9,7	70	4,6	91
рис отв		110	2,71	3,86	3,93	153,78	0	140	3,44	4,91	5,01	195,72	0	332
оладьи из печени		60	10,2	3,18	8,4	103,8	4,02	80	13,6	4,24	11,2	138,4	5,36	357**
Соус смет с том и лук		15	0,24	0,88	1,05	13,12	0,19	30	0,48	1,76	2,11	26,25	0,38	375
салат из кап.огур.перца		40	0,51	2,83	1,53	33,64	27,60	50	0,64	3,54	1,91	42,05	34,50	17
компот из брус.		150	0,22	0,09	16,61	68,1	19,35	180	0,27	0,11	19,9	81,7	23,22	393
хлеб ржаной		30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	123*
Итого за обед:		585	17,36	13,61	50,27	487,46	55,3	720	22,75	17,73	63,19	623,72	68,06	
уплотненный полдник														
омлет с сыром		125	13,36	24,75	2,06	284,6	0,25	155	16,56	30,87	2,15	354,92	0,31	230
конфета шок.		13	0,13	1,04	11,31	54,6	0	13	0,13	1,04	11,31	54,6	0	φ
чай п/слад.		150	0,04	0,01	4,66	18,6	0,02	180	0,06	0,02	7,2	25,2	0,03	411
хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	122*
Итого за полдник:		318	15,81	26,04	32,79	428,3	0,27	378	19,03	32,17	35,42	505,22	0,34	
итого за день		1398,00	48,35	55,73	149,45	1385,70	58,84	1683,00	60,92	68,36	173,90	1666,47	72,27	
30.10.2024														
каша мол гречнев		150	5,95	6,15	26,34	184,6	0	180	7,14	7,38	31,61	221,52	0	86*
батон с маслом		36	2,48	4,06	14,98	106	0	36	2,48	4,06	14,98	106	0	1

чай с мол. б/с		150	2,65	2,33	4,33	49,1	1,19	180	2,67	2,34	4,33	49,2	1,2	413
мармелад		10	0	0	7,6	30,4	0	10	0	0	7,6	30,4	0	φ
Итого за завтрак:		346	11,08	12,54	53,25	370,1	1,19	406	12,29	13,78	58,52	407,12	1,2	
сок	9:30	200	1,5	0	30,2	128	6	180	1,35	0	27,18	115,2	5,4	418
обед														
борщ с фасолью		180	2,55	3,67	10,46	85,1	4,53	200	2,83	4,08	11,62	94,56	5,03	69
картофельное пюре		120	2,45	3,8	16,35	109,8	14,52	160	3,26	5,12	21,79	146,3	19,37	339
рыба туш. в смет. соусе		88	10,74	5,72	48,58	121,62	1,98	100	12,2	6,5	55,2	138,2	2,23	139**
салат из свеж огурцов		40	0,30	2,44	0,95	29,60	0,23	60	0,46	3,65	1,43	40,38	5,70	13
компот из с/ф		150	0,33	0,015	20,82	84,75	0,3	180	0,39	0,018	24,98	101,7	0,36	394
хлеб ржаной		40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	50	3,3	0,6	16,7	87	0	123*
Итого за обед:		618	19,01	16,125	110,52	500,47	21,56	750	22,44	19,968	131,72	608,14	32,69	
уплотненный полдник														
суп с фрикадельками		150	3,99	3,1	9,27	81	6,72	180	4,77	3,72	11,11	97,2	8,06	89
булочка Российская		45	3,25	2,18	29,47	150,23	0	45	3,25	2,18	29,47	150,23	0	276*
чай п/слад.		150	0,04	0,01	4,66	18,6	0,02	180	0,06	0,02	7,2	25,2	0,03	411
хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	122*
Итого за полдник:		375	9,56	5,53	58,16	320,33	6,74	435	10,36	6,16	62,54	343,13	8,09	
итого за день		1539	41,15	34,20	252,13	1318,90	35,49	1771	46,44	39,91	279,96	1473,59	47,38	
31.окт														
каша мол манная		150	4,65	6,03	23,31	166,5	0	180	5,58	7,23	27,97	199,8	90*	
батон с сыром		45	5,04	6,59	14,56	138	0,07	45	5,04	6,59	14,56	138	0,07	3
кофейный нап-к со сгущ		150	2,15	1,46	15,5	84	0,28	180	2,65	1,79	18,83	102	0,34	415
Итого за завтрак:		345	11,84	14,08	53,37	388,5	0,35	405	13,27	15,61	61,36	439,8	0,41	
сок	9:30	200	1,5	0	30,2	128	6	180	1,35	0	27,18	115,2	5,4	418
обед														
суп карт с мак изд		180	1,93	2,04	12,34	75,42	5,94	200	2,14	3,26	13,71	83,8	6,6	88
голубцы ленивые		140	12,37	7,94	17,55	191,30	17,53	180	15,91	10,20	22,56	246,00	22,54	315

соус смет. с луком.	30	0,65	1,76	2,11	26,25	0,38	40	0,86	2,34	2,81	35	0,51	374	
винегрет овощной	40	0,55	2,71	3,39	37,92	5,30	50	0,68	3,09	4,22	47,40	6,63	46	
компот из изюма	150	0,33	0,015	20,82	84,75	0,3	180	0,39	0,018	24,98	101,7	0,36	394	
хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	40	3,04	0,32	19,68	94	0	122*	
Итого за обед:	570	18,11	14,705	70,97	486,14	29,45	690	23,02	19,228	87,96	607,9	36,64		
уплотненный полдник														
суп молоч. Ячневый	150	4,17	3,87	13,76	106,65	0,68	200	5,6	5,16	18,35	142,2	0,91	101	
коржик молоч.	50	3,3	5,62	30,99	187,3	0,03	50	3,3	5,62	30,99	187,3	0,03	492	
чай п/слад.	150	0,04	0,01	4,66	18,6	0,02	180	0,06	0,02	7,2	25,2	0,03	411	
Итого за полдник:	350	7,51	9,5	49,41	312,55	0,73	430	8,96	10,8	56,54	354,7	0,97		
итого за день	1465	38,96	38,285	203,95	1315,19	36,53	1705	46,6	45,638	233,04	1517,6	43,42		
01.ноя														
каша мол кукурузная	150	5,58	6,05	26,46	182,94	0	180	6,7	7,26	31,75	219,53	0	91*	
батон с маслом	36	2,48	4,06	14,98	106	0	36	2,48	4,06	14,98	106	0	1	
какао с молоком	150	5,82	2,72	12,96	89	1,2	180	6,98	3,26	15,55	106,8	1,44	416	
яйцо отварное	40	10,16	4,6	0,28	63	0	40	10,16	4,6	0,28	63	0	227	
Итого за завтрак:	376	24,04	17,43	54,68	440,94	1,2	436	26,32	19,18	62,56	495,33	1,44		
кисель из кон	9:30	180	0	0	13,5	54	0	200	0	0	15	60	0	484**
обед														
рассольник ленинград.	180	1,51	3,68	11,94	86,9	5,42	200	1,68	4,09	13,27	96,6	6,02	82	
макароньы отв с мас.	115	4,23	3,37	20,22	126,87	0	145	5,34	4,08	25,5	159,96	0	219	
бефстрог из печ	70	13,6	6,58	5,32	135,1	2,8	90	17,6	8,46	6,84	173,7	3,6	356**	
икра каб	40	0,48	1,89	3,08	31	3	50	0,6	2,35	3,85	39,17	3,75	57	
компот из с/ф	150	0,33	0,015	20,82	84,75	0,3	180	0,39	0,018	24,98	101,7	0,36	394	
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	123*	
Итого за обед:	585	22,13	15,895	71,4	516,82	11,52	705	28,25	19,478	87,8	640,73	13,73		
уплотненный полдник														
запеканка рисовая с тв	150	9,1	7,47	49,86	303	0,08	180	11,24	9,03	59,93	366,3	0,1	203	
слад. мол. соус	20	0,39	0,9	2,65	20,3	0,07	30	0,58	1,35	3,97	30,45	0,09	369	
чай с мол. б/с	150	2,65	2,33	4,33	49,1	1,19	180	2,67	2,34	4,33	49,2	1,2	413	

хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	122*
Итого за полдник:		350	14,42	10,94	71,6	442,9	1,34	420	16,77	12,96	82,99	516,45	1,39	
итого за день		1531	70,75	48,865	211,46	1517,66	14,06	1801	81,5	56,218	248,63	1775,51	16,56	
02.ноя														
каша дружба		150	3,8	4,8	20,2	139,46	0,97	180	4,6	5,8	24,2	167,36	1,16	229**
батон с повид.		55	2,51	3,93	27,56	156	0,1	55	2,51	3,93	27,56	156	0,1	2
чай с мол. б/с		150	2,65	2,33	4,33	49,1	1,19	180	2,67	2,34	4,33	49,2	1,2	413
Итого за завтрак:		355	8,96	11,06	52,09	344,56	2,26	415	9,78	12,07	56,09	372,56	2,46	
сок	9:30	200	1,5	0	30,2	128	6	180	1,35	0	27,18	115,2	5,4	418
обед														
суп гороховый		180	3,95	3,79	11,75	97,02	4,18	200	4,39	4,22	13,06	107,8	4,65	87
гренки		15	1,86	0,23	11,41	55,23	0	15	1,86	0,23	11,41	55,23	0	123
Азу из говядины		150	11,6	10,35	13,22	192,48	3,94	180	13,92	12,42	15,86	230,97	10,72	375*
компот из кураги		150	0,33	0,015	20,82	84,75	0,3	180	0,39	0,02	24,98	101,7	0,36	394
хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	40	3,04	0,32	19,68	94	0	122*
Итого за обед:		525	20,02	14,625	71,96	499,98	8,42	615	23,6	17,21	84,99	589,7	15,73	
уплотненный полдник														
кулебяка		100	6,83	3,97	36,98	233,5	30	120	8,2	4,76	44,38	280,2	36	436/299
чай с лимоном		150	0,07	0,01	7,1	29	1,42	180	0,08	0,01	8,5	35	1,7	412
пюре фруктовое		125	0	0	16,25	65	2	125	0	0	16,25	65	2	φ
Итого за полдник:		375	6,9	3,98	60,33	327,5	33,42	425	8,28	4,77	69,13	380,2	39,7	
итого за день		1455	37,38	29,665	214,58	1300,04	50,1	1635	43,01	34,05	237,39	1457,66	63,29	
05.ноя.24														
каша мол геркулес		150	4,75	6,67	19,11	155,5	0	180	5,7	8	22,93	186,6	0	93*
батон с сыром		45	5,04	6,59	14,56	138	0,07	45	5,04	6,59	14,56	138	0,07	3
кофейный нап-к		150	2,54	2	10,63	70	0,98	180	4,5	2,39	12,75	84	1,17	414

Итого за завтрак:		345	12,33	15,26	44,3	363,5	1,05	405	15,24	16,98	50,24	408,6	1,24	
молоко	9:30	150	4,6	4,1	7,58	85	2,05	180	5,48	4,88	9,07	102	2,46	419
обед														
борщ с кап. и картоф.		180	1,3	3,53	9,17	73,8	7,42	200	1,45	3,93	10,19	82	8,23	63
перловый гарнир		115	3,4	3,1	24,26	138,4	0	145	4,3	3,91	30,59	174,94	0	179
гуляш мясной		80	10,31	8,15	2,62	125	0,55	100	12,89	10,18	3,27	156,2	0,69	293
салат из зел гор с огур		40	1,83	1,46	9,75	51,45	6,77	50	2,29	1,83	12,19	64,31	8,46	18.
компот из с/ф		150	0,33	0,015	20,82	84,75	0,3	180	0,39	0,018	24,98	101,7	0,36	394
хлеб ржаной		30	1,98	0,36	10,02	52,2	0	40	2,64	0,48	13,36	69,6	0	123*
Итого за обед:		595	19,15	16,62	76,64	525,60	15,04	715	23,96	20,35	94,58	648,75	17,74	
уплотненный полдник														
картофель отв		110	2,1	3,16	16,88	104,4	15,4	130	2,48	3,74	19,95	123,37	18,2	336
рыба запеч. В омлете		60	10,3	3,56	2,57	84	0,24	80	12,7	3,63	2,57	94	0,3	263
вафли		20	0,8	5,6	13	104	0	20	0,8	5,6	13	104	0	φ
чай п/слад.		150	0,04	0,01	4,66	18,6	0,02	180	0,06	0,02	7,2	25,2	0,03	411
хлеб пшеничный		30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0	122*
Итого за полдник:		370	15,52	12,57	51,87	381,5	15,66	440	18,32	13,23	57,48	417,07	18,53	
итого за день		1460,00	51,60	48,55	180,39	1355,60	33,80	1740,00	63,00	55,44	211,37	1576,42	39,97	
за 10 дней		14674	474,68	419,22	2008,24	13466,46	387,30	17181	560,81	490,17	2278,05	15487,71	453,02	
ср. в день		1467,4	47,47	41,92	200,82	1346,65	38,73	1718,1	56,08	49,02	227,81	1548,77	45,30	

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях/под ред. М.П. Могильного и Т.В Тутьяна-
М.: Делипринт, 2015.-640с.

*-Сборник нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, часть 2, 4-е издание.
переработанное и дополненное , Уральский региональный центр питания, Пермь 2004г.-232стр.

**-Единый сборник технологических нормативов,рецептур блюд и кулинарных изделий сост. А.Я. Перевалов, Н.В. Тапешкина.-
Изд-е 74-е доп. И испр.-Пермь, 2021.-410с.

Разработала Маркелова Е.Н. в соответствии с Приложением №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20